



Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
Система качества
Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАПОУ РБ РМТ
_____/В.Ю.Киреев
«__» _____ 20__ г.

Отчет

**о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»
за 2023 год**

с. Новоильинск
2023 г.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

«Забота о человеческом здоровье, тем более о здоровье ребенка — это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил, не свод требований к режиму, питанию, труду и отдыху. Это, прежде всего забота о гармонической полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества»

В.Л.Сухомлинский

Наша страна переживает сложное время. Не все смогли перестроиться и приспособиться к новым рыночным отношениям, что стало причиной появления негативных социальных явлений. Все эти явления распространяются и на работников учреждения.

Сегодня мы говорим в системе среднего профессионального образования о наркомании, табакокурение, инфекционных заболеваниях.

Как никогда актуальной остается проблема сохранения и укрепления здоровья. Решающая роль в ее решении отводится учебным заведениям.

Устойчивая мотивация на физкультурно-оздоровительную деятельность, утверждение здорового образа жизни рассматриваются сегодня как одно из приоритетных направлений среднего профессионального образования.

«Концепция модернизации российского образования» предусматривает создание условий для повышения качества общего образования, и в этих целях, наряду с другими мероприятиями, предполагает: проведение оптимизации учебной, психологической и физической нагрузки не только учащихся, но и сотрудников учреждения, создание в образовательных учреждениях условий для сохранения и укрепления здоровья, в том числе за счет: использования эффективных методов обучения, повышения удельного веса и качества занятий физической культурой, организации мониторинга состояния здоровья.

Таким образом, учитывая актуальность выделенной проблемы, возникает необходимость реализации целостной профилактической системы, целью которой является: создание формирования здоровьесберегающей среды в образовательном учреждении.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о реализации программы формирование ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

Здоровый образ жизни в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

Эту социальную проблему нужно решать на всех уровнях общества, в т. ч. и образовательном.

Здоровье человека зависит:

- на 50 % - от образа жизни
- на 25 % - от состояния окружающей среды
- на 15 % - от наследственной программы
- на 10 % - от возможностей медицины.

Одной из главных целей педагогического коллектива ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» является формирование и развитие здоровьесберегающей образовательной среды, в которой ведется здоровый образ жизни. Техникумом накоплен достаточный опыт работы по этому направлению.

Ведение здорового образа жизни выражается: в процессе обучения элементарным приемам здорового образа жизни, профилактическим методикам - пальцевой, оздоровительной, дыхательной гимнастике; в привитии элементарных навыков гигиены путем реализации в процессе обучения здоровьесберегающих технологий, проведения физкультминуток. Проветривания и влажной уборки помещений, чередование занятий с высокой и низкой активностью; в организации массовых оздоровительных мероприятий, что проявляется в пропаганде здорового образа жизни через систему организационно-теоретических и практических занятий.

Основным принципом здоровьесбережения является принцип психологической комфортности. Он предполагает снятие возможности стрессообразующих факторов. Поэтому так важна работа по поддержанию в коллективе благоприятного микроклимата.

Необходимы новые подходы к решению проблемы сохранения здоровья.. Выходом из сложившейся ситуации может служить использование здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе.

Среди здоровьесберегающих технологий выделяются группы, которые применяются в нашем учебном заведении:

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

Медико-гигиенические технологии:

- Контроль и помощь в обеспечении надлежащих гигиенических условий в соответствии с регламентациями СанПиНов.
- Проведение прививок.
- Наличие в техникуме медицинского кабинета для оказания каждодневной помощи, проведение занятий лечебной физкультурой

Физкультурно-оздоровительные технологии:

- Направлены на физическое развитие занимающихся: тренировку силы, выносливости, быстроты, гибкости.

Экологические здоровьесберегающие технологии:

- Создание природосообразных, экологически оптимальных условий жизни и деятельности людей.
- Обустройство территории техникума
- Озеленение кабинетов, мастерских, лабораторий

Здоровьесберегающие образовательные технологии

Здоровьесберегающие образовательные технологии можно рассматривать и как технологическую основу здоровьесберегающей педагогики, и как совокупность приемов, форм и методов организации обучения, без ущерба для здоровья, и как качественную характеристику любой педагогической технологии по критерию ее воздействия на здоровье учащихся и педагогов.

Основные направления работы:

- крепление и сохранение здоровья;
- формирование здорового образа жизни;
- формирование массового интереса и привычки к физкультурной и спортивной работе;
- достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни

Для реализации главной цели спортивно - оздоровительной работы мы определили следующие задачи:

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно - оздоровительной и спортивной работы в техникума.
- Организация различных форм спортивной жизни среди сотрудников техникума
- Привлечение сотрудников техникума к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
- Воспитание у сотрудников техникума устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

В нашем образовательном учреждении в 2023 учебном году для сотрудников были организованы следующие виды занятий физической культурой и массового спорта:

- фитнес
- тренажерный зал
- волейбол
- бассейн
- лыжи
- шашки
- рыбалка
- дарс
- скандинавская ходьба

Вся спортивно - массовая и физкультурно - оздоровительная работа проводится в свободное от работы время и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития сотрудников техникума.

Приоритетным направлением ЗОЖ является организация и проведение просветительских и агитационных мероприятий по борьбе с социально – значимыми заболеваниями работников техникума.

Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития сотрудников техникума;
- проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ;

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

- выработать у работников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам;

- формировать представления о престижности высокого уровня здоровья.

Подводя **итоги** за учебный год, следует отметить, что все запланированные мероприятия успешно реализованы.

В нашем учебном заведении складываются традиции: День Здоровья, легкоатлетический кросс, Байкальская рыбалка.

Растёт число сотрудников техникума мотивированных на занятия спортом, физической культурой, возрастает интерес к здоровому образу жизни.

Цели и задачи на 2024 учебный год

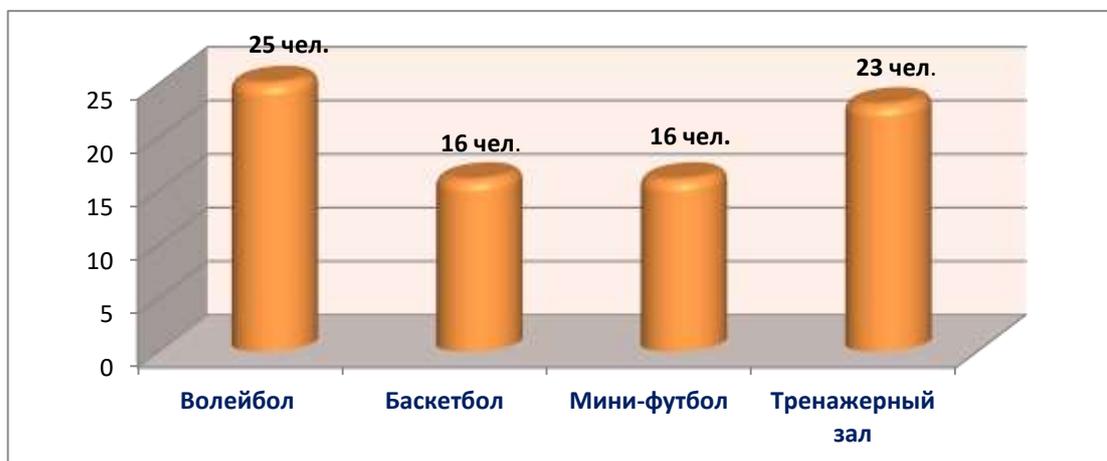
1. Продолжить работу по профилактике травматизма.
2. В целях популяризации видов спорта пропагандировать, организовывать и проводить внутритехникумовские, районные, республиканские соревнования среди работников
3. Принимать участие в соревнованиях среди школьных клубов, проведении Олимпийской недели.
4. Улучшить работу по вовлечению работников ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» в участие в сдаче норм ГТО.
5. Повысить уровень физической подготовленности сотрудников техникума.
6. Вести пропаганду здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. Продолжить работу по созданию нормативно-правовой базы.



Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год



Виды занятий физической культурой и массового спорта сотрудников техникума в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА





Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

ПОСЕЩЕНИЕ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА «ДЕЛЬФИН»



ЛЫЖИ





Министерство образования и науки РБ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

ДАРС



ВОЛЕЙБОЛ ЖЕНСКАЯ КОМАНДА РАБОТНИКОВ ТЕХНИКУМА





Министерство образования и науки РБ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

ФИТНЕС





Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

ЗИМНЯЯ БАЙКАЛЬСКАЯ РЫБАЛКА (самый старейший работник техникума – Намжиев Д.С. – 72 года)



ШАШКИ





Министерство образования и науки РБ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о реализации программы формирования ЗОЖ (виды занятий физической культурой и массового спорта, возможности заниматься которыми обеспечена) в условиях ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год



Республиканские соревнования по настольному теннису, посвященные Героям
Социалистического труда