



Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
Система качества
Отчет о выполнении программы по стимулированию работников к ведению здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАПОУ РБ РМТ
_____/В.Ю.Киреев
«__» _____ 20__ г.

Отчет
о выполнении программы по стимулированию работников к ведению
здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой
техникум»
за 2023 год

с. Новоильинск
2023 г.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о выполнении программы по стимулированию работников к ведению здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

Ничто так не отражается на трудоспособности коллектива, как общий микроклимат. А формирование этого самого микроклимата напрямую зависит и от здоровья сотрудников, ведь в здоровом теле здоровый дух. Конечно, нельзя не брать во внимание врождённые и хронические заболевания, но сознательно губить свой здоровый организм - это причинять вред не только себе самому, но и доставлять немало хлопот своим родным, близким и коллегам.

С экономической точки зрения бесконечные уходы на больничный, общее болезненное состояние человека, мешающее сосредоточиться на выполнении своих обязанностей, никак не смогут положительным образом сказаться на деятельности учреждения. Да и имидж учреждения может пострадать, если сотрудники с болезненным выражением лица и далеко не презентабельной внешности. А дополнительная нагрузка, которая ложится на плечи коллег во время пребывания на больничном лишь ухудшит производительность труда. Наверное, даже и не стоит упоминать о требованиях охраны труда, когда из-за пониженной концентрации внимания вероятность получения производственных травм только увеличится.

Приведем примеры несколько простых мотивирующих элементов, которые могут стимулировать сотрудников к здоровому образу жизни в нашем техникуме.

1. Проведение кампаний по отказу от курения. Набирающий обороты антитабачный марафон всё ещё не в силах преодолеть с годами сформированную вредную привычку. До сих пор «курилки» переполнены и пелена табачного дыма укрывает собой не только шанс на здоровье курильщика, но и ценные минуты рабочего времени.
2. Организация семейных спортивных корпоративных праздников на природе. Это не только возможность членам коллектива лучше узнать друг друга, но и реальная возможность увидеть, насколько здоровый образ жизни может сплотить коллектив.
3. Частичная компенсация абонементов в бассейн или в спортзал либо помощь в организации регулярных занятий спортом. Достойным ответом пагубным пристрастиям к вредным привычкам может стать организация или помощь в организации занятий в спортзале или бассейне. Даже частичная компенсация абонемента может стимулировать к занятиям спортом.
4. Поощрение сотрудников, ведущих здоровый образ жизни и благодаря этому достигших высоких результатов. Такие сотрудники поощряются в присутствии всего коллектива на планерках, Педагогических и методических советах, их ставят в пример, проводя причинно-следственную связь между их жизненным кредо и профессиональными достижениями.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о выполнении программы по стимулированию работников к ведению здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

5. Пропаганда здорового образа жизни. Это всевозможные стенды, плакаты. Периодические лекции медицинского работника, успешных людей, ведущих здоровый образ жизни, обратят на проблему внимание даже самого закоренелого скептика.

Чтобы создать мощную корпоративную культуру в учреждении, где работают многочисленные и очень разные по профилю подразделения, обычными тимбилдинговыми мероприятиями не обойтись. Кроме того, очень мало мотивационных программ, которые одинаково эффективно работали бы для всех сотрудников. ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» использует нестандартные средства формирования вовлеченности.

Это корпоративная программа, не только повышает эффективность и лояльность сотрудников, но также позитивно воздействует на уровень вовлеченности сотрудников, объединяют самых разных людей. Вести здоровый образ жизни, кроме прочих плюсов, - еще и модно.

Программа по поддержке здорового образа жизни работников включается в себя различные профилактические мероприятия, стимулирующие работников к здоровому образу жизни.

Мероприятия по поддержке здорового образа жизни работников:

- мероприятия по борьбе с алкоголизмом
- мероприятия по борьбе с курением
- стимулирование работников к занятиям физической культурой
- мероприятия по психологической разгрузке

Профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников:

- обязательные медицинские осмотры
- обеспечение средствами индивидуальной защиты
- обеспечение работников чистой питьевой водой (установка автоматов для воды, специализированных фильтров для очистки водопроводной воды в организации или другие мероприятия)
- проведение вакцинации
- проведение дополнительных медицинских осмотров

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о выполнении программы по стимулированию работников к ведению здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

Стимулирование работников к ведению здорового образа жизни:

- организация «дней здоровья»
- поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни
- информационные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (стенды и т. д.)

Под организацией занятий физкультурой и массовым спортом понимается предоставление возможности регулярно заниматься физической культурой и массовым спортом, а именно:

- организация занятий физкультурой на рабочем месте
- наличие в организации собственного спортивного зала, тренажерного зала
- приобретение для работников абонементов на посещение бассейна

Виды занятий физической культурой и массового спорта:

- тренажерный зал
- командные спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол)
- бассейн
- сезонные виды спорта (лыжи)
- дарс
- скандинавская ходьба
- шашки
- рыбалка
- руководитель физического воспитания, согласно штатного расписания

Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни может нести еще один положительный эффект – снижение уровня заболеваемости работников техникума.

Весь комплекс социальных льгот и гарантий для работников, членов их семей и неработающих пенсионеров заложен в коллективном договоре ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» на 2023-2026 годы. Зарегистрирован в Администрации МО «Заиграевский район» от 28.12.2023 г.

В ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» проводится работа, направленная на реализацию комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о выполнении программы по стимулированию работников к ведению здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

граждан к ведению здорового образа жизни (далее – комплекс мер), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 апреля 2019 года № 833-р.).

В техникуме реализуется корпоративная программа.

В настоящее время проводится активная политика, направленную на улучшение условий труда и сохранения здоровья трудового коллектива. Проводятся мероприятия, ориентированные на развитие физической культуры и спорта, в том числе: организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий; организация и проведение лечебной физической культуры; приобретение, содержание и обновление спортивного инвентаря; создание и развитие физкультурно-спортивного клуба «Дельта».

Так, например, в техникуме имеется тренажерный зал, в котором могут заниматься как работники, так и другие посетители для занятий в непогоду или холодное время года.

Ежегодно проводятся спартакиады и легкоатлетический кросс среди сотрудников техникума, включая Новобрянский и Бичурский филиалы. Одной из организаций, стимулирующих здоровый образ жизни в трудовом коллективе в с. Новая Брянь действует плавательный бассейн «Дельфин», который предоставляет возможность нашим работникам посещать бассейн, сауну, тренажерный зал.

Большинство работников проводит на работе основную часть времени. В этот период здоровье человека находится под влиянием комплекса факторов, в том числе и негативных, поэтому в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» установило время для проведения в течение рабочего дня физической зарядки среди работников.

Так как работа в закрытом помещении вызывает у сотрудников заболевания, связанные с малоподвижным образом жизни, провоцирует частые простуды, проблемы с сердечно-сосудистой системой, а также приводит к профессиональному выгоранию работников в техникуме внедряются принципы здорового образа жизни у административных работников, что позволяет улучшить производительность и стрессоустойчивость специалистов, а также сформировать доброжелательную атмосферу в коллективе.

С 2016 года проводятся мероприятия, направленные на внедрение физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», с целью привлечения работающих к занятиям спортом. Сотрудники техникума принимают участие в сдаче норм ГТО. По результатам успешного выполнения комплекса нормативов, пяти сотрудникам учреждения

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о выполнении программы по стимулированию работников к ведению здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

вручены «Золотые знаки отличия»; 12 сотрудникам «Серебряные знаки отличия»; 15 сотрудникам «Бронзовые знаки отличия»; На протяжении двух последних лет работники учреждения принимают активное участие в массовых забегах на 1 мая и 9 мая.

Периодически проводятся традиционные акции «Меняем сигарету на конфету». Волонтерское движение «Импульс» предлагает всем курящим отказаться от вредной привычки, а вместо сигареты вручают конфеты и информационные буклеты о вреде курения. Не курящие работники поощрялись конфетами без обмена. На Байкале ежегодно проходит «Байкальская рыбалка» в котором наши работники активно принимают участие. Организатором спортивного выступает первичная профсоюзная организация техникума.

Команды – призеры награждаются почетными грамотами, медалями и памятными подарками. Помимо командных призов вручаются и индивидуальные награды.

Организацию проведения данных мероприятий осуществляет первичная профсоюзная организация ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум».

День Здоровья для работников





Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о выполнении программы по стимулированию работников к ведению здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

Тренажерный зал



Байкальская рыбалка





Министерство образования и науки РБ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о выполнении программы по стимулированию работников к ведению
здорового образа жизни в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой
техникум» за 2023 год

Результаты соревнований среди филиалов



◆ I место
Новоильинск

◆ II место
Малый Куналей

◆ III место
Новая Брянь