




Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
Система качества
Отчет о проведении профилактических мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни работников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ**  
**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение**  
**Республики Бурятия**  
**«Республиканский межотраслевой техникум»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГАПОУ РБ РМТ  
\_\_\_\_\_/В.Ю.Киреев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Отчет**  
**о проведении профилактических мероприятий, способствующих ведению**  
**здорового образа жизни работников**  
**в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»**  
**за 2023 год**

с. Новоильинск  
2023 г.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о проведении профилактических мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни работников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

В целях профилактики употребления психоактивных веществ и формирования у сотрудников техникума здорового образа жизни, в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» в период 2023 года провели мероприятия профилактики и пропаганды здорового образа жизни среди сотрудников техникума под девизом: **«Мы за ЗОЖ!»**.

Задачи:


1. Приобщить сотрудников техникума к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность сотрудников техникума (Конкурс плакатов, фотоконкурс).
3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.
4. Воспитывать у сотрудников техникума потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Основной целью проведения месячника: активизация профилактической работы по профилактике злоупотребления психоактивными веществами, воспитанию нравственности и пропаганды здорового образа жизни.

Работа по приобщению сотрудников к здоровому образу жизни в нашем техникуме носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеофильмы. Медицинским работником проведены классные беседы по пропаганде ЗОЖ. При проведении тематических бесед использовались компьютеры, медиапроекторы.

В ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья сотрудников, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для занятий спортом. Под общим контролем администрации техникума находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность.

Была проведена выставка-конкурс информационных газет: «Здоровый образ»; Фотоконкурс «Здоровый завтрак», для всех желающих, в котором больше всех лайков (41) набрала преподаватель истории Афанасьева Марина Петровна – первое место, второе место – 39 лайков у Белых Татьяны Николаевны – преподаватель английского языка, третье место – 16 лайков у Ходуньковой Натальи Ерасовны – преподавателя специальных дисциплин.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о проведении профилактических мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни работников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

Каждое утро начиналось с зарядки: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

С целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошла товарищеская игра по баскетболу под девизом: «Физкульт - УРА!» в них приняли участие сотрудники техникума включая Бичурский и Новобрянский филиалы.

По итогам спортивных встреч, победила дружба (ничья).

Оживлённо прошла игра «Что разрушает здоровье, что укрепляет?»

Во втором полугодии прошёл «Шашечный турнир» среди сотрудников техникума включая Бичурский и Новобрянский филиалы

В январе месяце прошли веселые лыжные гонки под девизом «Здоровье надо беречь»!

12 марта была организована встреча с медицинским работником Новоильинской поликлиники Мироновой Татьяны Николаевны «О правилах личной гигиены».

Была проведена акция: «Мы – за здоровый образ жизни!», динамические паузы на рабочем месте.

Среди педагогических работников были проведены уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.


В библиотеке техникума в марте месяце была организована неделя «Здоровья» книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».

В начале учебного года разработаны:

- План мероприятий в рамках обязательной иммунизации сотрудников против гриппа, клещевого энцефалита на 2022-2023 учебный год
- План мероприятий в рамках планового прохождения диспансерного осмотра сотрудников и периодических медицинских осмотров на 2022-2023 учебный год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум».

В сентябре 2023 года проведена плановая вакцинация от сезонного гриппа, плановая вакцинация от клещевого энцефалита – март месяц.

Прохождение сотрудниками планового ежегодного диспансерного осмотра, периодического осмотра на базе ГАУЗ «Заиграевская ЦРБ», Новоильинский центр общей врачебной практики.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Отчет о проведении профилактических мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни работников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» за 2023 год

Диспансерный осмотр проходят сотрудники техникума в возрастной категории от 18 лет до 64 лет.

За 2023 год прошли диспансеризацию 55 человек. В ходе диспансеризации проведены следующие мероприятия:

- опрос, анкетирование на выявление факторов риска развития заболеваний
- измерение артериального давления
- исследование анализов крови
- ЭКГ

Все запланированные мероприятия в рамках программ были выполнены в общем объеме .



Министерство образования и науки РБ  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Бурятия  
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о проведении профилактических мероприятий, способствующих ведению  
здорового образа жизни работников в ГАПОУ РБ «Республиканский  
межотраслевой техникум» за 2023 год

## Диспансеризация





Министерство образования и науки РБ  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Бурятия  
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о проведении профилактических мероприятий, способствующих ведению  
здорового образа жизни работников в ГАПОУ РБ «Республиканский  
межотраслевой техникум» за 2023 год

### Обеспечение чистой питьевой водой



### Проведение вакцинации







Министерство образования и науки РБ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Бурятия  
«Республиканский межотраслевой техникум»

Система качества

Отчет о проведении профилактических мероприятий, способствующих ведению  
здорового образа жизни работников в ГАПОУ РБ «Республиканский  
межотраслевой техникум» за 2023 год

