

|                                                                                   |                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Министерство образования и науки РБ                                                                                                      |
|                                                                                   | Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение<br>Республики Бурятия<br>«Республиканский межотраслевой техникум» |
|                                                                                   | Система качества                                                                                                                         |
| РМТ-СК-П- 101-2023                                                                | Положение                                                                                                                                |
|                                                                                   | «О проведении Дня Здоровья для сотрудников ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»                                             |

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ**  
**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение**  
**Республики Бурятия**  
**«Республиканский межотраслевой техникум»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГАПОУ РБ РМТ

/В.Ю.Киреев



«14» мая 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**«О проведении Дня Здоровья для сотрудников**  
**ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»**

с. Новоильинск  
2023 г.

|                                                                                                                                                           |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Настоящее положение не может быть полностью или частично воспроизведено, тиражировано и распространено в качестве официального издания без разрешения РМТ | стр. 1 из 5 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|

|                                                                                                                                                           |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Настоящее положение не может быть полностью или частично воспроизведено, тиражировано и распространено в качестве официального издания без разрешения РМТ | стр. 1 из 3 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|

|                                                                                   |                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Министерство образования и науки РБ                                                                                                      |
|                                                                                   | Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение<br>Республики Бурятия<br>«Республиканский межотраслевой техникум» |
|                                                                                   | Система качества                                                                                                                         |
| РМТ-СК-П- 101-2023                                                                | Положение                                                                                                                                |
|                                                                                   | «О проведении Дня Здоровья для сотрудников ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»                                             |

## Цели и задачи

1. Развитие физической культуры и спорта среди сотрудников техникума.
2. Вовлечение сотрудников в систематические занятия физической культурой.
3. Выявление сильнейших команд.
4. Сплочение коллективов педагогических работников.

## Руководство по проведению соревнований

Общее руководство и контроль при проведении Дня здоровья возлагается на руководителя физического воспитания Троценко Юрия Васильевича

## Сроки и место проведения

День здоровья проводится 22 июня 2022 г. в 9:00 часов, в лесном массиве с. Новоильинск

## Участники соревнований

В мероприятии принимают участие сотрудники всех структурных подразделений техникума, включая Новобрянский, Бичурский филиалы

## Программа мероприятия

1. 8.50 часов сбор сотрудников на спортивной площадке, построение, сдача рапорта капитанами команд.
2. Конкурс представление команды (эмблема, девиз, наличие спортивной формы, табличка с номером группы).
3. Стрельба из ПВ-ИЖ 38 сидя с опорой локтями о стол. 4 выстрела: 1 пробный, 3-зачетных. Состав команды - 4 человека. Ответственные – Распопин А.Ю.
4. Бег 60 метров. Ответственные – Байдыш А.В.

|                                                                                   |                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Министерство образования и науки РБ                                                                                                      |
|                                                                                   | Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение<br>Республики Бурятия<br>«Республиканский межотраслевой техникум» |
|                                                                                   | Система качества                                                                                                                         |
| РМТ-СК-П- 101-2023                                                                | Положение                                                                                                                                |
|                                                                                   | «О проведении Дня Здоровья для сотрудников ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»                                             |

5. Прыжки через планку за 30 секунд. Ответственные – Абдуллина Ю.Н.
6. Челночный бег 4 и 9 метров. Ответственные – Распопин А.Ю.
7. Прыжки в длину с места. Ответственные - Абдуллина Ю.Н.
8. Подъем и отпускание туловища из положения лежа за 30 секунд. Ответственные – Байдыш А.В.
9. Метание набивного мяча из положения сидя двумя руками. Вес мяча: девушки - 1 кг, юноши - 2кг. Ответственные – Мурзина А.Е.
10. Подтягивание на перекладине - юноши. Вес на перекладине на согнутых руках - девушки. Ответственные – Распопин А.Ю.
11. Перетягивание каната. Юноши и девушки - отдельно. Ответственный – Мурзина А.Е.
12. Армреслинг. Состав команды 1 чел. Ответственные – Байдыш А.В.
13. Главный секретарь соревнований – Троценко Ю.В.
14. Дополнительные спортивные конкурсы: Пионербол. Ответственные – Буренок А.О.

### Определение победителей

1. Команда победителя определяется по пяти лучшим результатам во всех видах состязаний.
2. Личное первенство определяется в каждом виде состязаний по наилучшему результату.

### Награждение

Команды победители и победители в личном первенстве награждаются грамотами и подарками