

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ГАПОУ РБ РМТ
 /В.Ю.Киреев
 «01» сентября 2023 г.



«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных
заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ
«Республиканский межотраслевой техникум»

Код документа: РМТ-СК-П-101-2023

Дата введения: «01» сентября 2023 г.

с. Новоильинск
2023 г.

Настоящее положение не может быть полностью или частично воспроизведено, тиражировано и распространено в качестве официального издания без разрешения РМТ.

стр. 1 из 9

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

Аннотация

Проблема инфекционных заболеваний на протяжении ряда лет остается актуальной для всех без исключения территорий РФ. Ежегодные сезонные пики заболеваемости гриппом и ОРВИ инициируют поиск дополнительных методов профилактики обсуждаемых инфекций. Знания различных групп населения о возможностях первичной профилактики гриппа активно популяризируются, ведется работа по формированию приверженности населения сезонной вакцинации. В то же время актуализируется проблема исследования динамики уровня информированности населения по вопросам гриппа и ОРВИ.

Актуальность исследования.

Значимость инфекционных болезней в общей патологии населения в настоящее время не только не снижается, но и имеет тенденцию к возрастанию. Современная эпидемиологическая ситуация характеризуется повышением числа респираторных вирусных инфекций во всех возрастных группах, что во многом связано со снижением иммунологической реактивности населения. Если принять во внимание, что большинство болеющих ОРВИ и гриппом — дети, а среди них наибольшую долю составляют школьники и студенты и конечно же сотрудники образовательного учреждения, то становится очевидным, что назрела острая необходимость в разработке и внедрении специальных обучающих программ профилактики инфекционных заболеваний, структурированных в зависимости от возраста наиболее часто болеющего контингента. Они представляют собой одновременно и средство индивидуального использования, и средство массовой профилактики. Внедрение в практику таких программ позволит повысить уровень

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

знаний учащихся и сотрудников образовательной организации по различной проблематике инфекционных заболеваний.

План мероприятий по профилактике сезонных вирусных инфекций

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Проведение диспансеризации сотрудников техникума, подлежащих ее прохождению	По графику	Медицинский работник
2.	Проведение разъяснительно агитационной работы среди сотрудников техникума в период вакцинации о вируса гриппа (лекции, семинары)	Октябрь	Медицинский работник
3.	Проведение кампании по вакцинации от гриппа	Ноябрь	Медицинский работник
4.	Проведение флюорографического обследования	В течение учебного года	Медицинский работник
5.	Проведение разъяснительно профилактической работы по профилактике сезонных вирусных инфекций и вакцинации среди сотрудников техникума	Декабрь	Медицинский работник
6.	Размещение и обновление информации по профилактике сезонных вирусных инфекций в сети Интернет на официальном сайте техникума и на информационных стендах техникума	Систематически в течение года	Методист
7.	Проведение спортивных массовых мероприятий, направленных на	В течение года	Руководитель физического

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

	формирование здорового образа жизни и профилактику заболеваний		воспитания
8.	Всемирный день здоровья	Апрель	Профсоюзный комитет Руководитель физического воспитания
9.	Проведение разъяснительно - профилактической работы по профилактике вирусных инфекций и вакцинации против них	В течение учебного года	Медицинский работник
10.	Разработка и распространение агитационных и разъяснительных материалов	В течение учебного года	Педагог психолог

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

Приложение 1.

Время начать профилактику простуды и гриппа!

На улице ощутимо похолодало, бабье лето сменилось ночными заморозками и нулевой температурой днем, а это значит, что пора готовить свой организм к зиме. Ведь осенняя пора всегда приносит с собой увеличение заболеваемости ОРВИ и гриппом. Именно потому в конце октября так актуален вопрос своевременной профилактики этих заболеваний.

Верхние дыхательные пути - нос, носовая полость, глотка - представляют собой фильтр, обеспечивающий очищение вдыхаемого воздуха от значительной части взвешенных в нем частиц. В период эпидемии респираторной вирусной инфекции и гриппа концентрация вирусов в воздухе в местах большого скопления людей резко возрастает, и биологическая защита слизистой оболочки не справляется с инфекцией.

Первыми страдают клетки реснитчатого эпителия, что ведет к ослаблению местной защиты и еще большему скоплению вирусов на слизистой оболочке. Вирусная инфекция проникает далее в кровоток и в другие органы, что приводит к развитию симптомов заболевания, известных даже детям. Поэтому мы призываем всех москвичей начать профилактику сезонных вирусных инфекций прямо сейчас. Даже незначительных изменений в образе жизни будет достаточно, чтобы ваши нос, горло и иммунная система ответили благодарностью.

С чего начать?

Мы ЗА прививки от гриппа (это так называемая специфическая профилактика гриппа), особенно у групп населения с ослабленным иммунитетом. Вакцинация

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

остается наиболее эффективным методом борьбы с эпидемией гриппа при соблюдении ряда условий:

- Конец октября - начало ноября - самое время сделать прививку, так как организму требуется время для выработки иммунитета - не менее 2х недель до ориентировочного срока начала эпидемии;
- Следует помнить, что вакцина содержит ослабленные вирусы гриппа и только, а ваш организм в осенне-зимний период будут атаковать более 200 видов респираторных вирусов, поэтому не следует пренебрегать другими профилактическими мероприятиями;
- Прививку от гриппа следует делать в лечебно-профилактическом учреждении, предварительно получив консультацию врача.

Вакцинация имеет ряд противопоказаний и должна проводиться только здоровому человеку.

- Отличное местное профилактическое и лечебное средство — противовирусные и иммуностимулирующие мази. Вифероновая, оксолиновая мазь наносится на слизистую оболочку в области преддверия носа 1-2 раза в день профилактически перед выходом на улицу и при контакте с заболевшим. Для предсезонной и экстренной профилактики и лечения ОРЗ могут применяться препараты, обладающие одновременно противовирусным и иммуномодулирующим действием.

- Утром и вечером промывайте нос и полощите горло морской водой. Сейчас в аптеках продается множество препаратов с морской водой в виде спрея, но можно использовать и самостоятельно приготовленный раствор морской соли или обычной поваренной.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

- Температура на улице теперь все чаще ниже нуля, но не следует одеваться слишком жарко. Если вы пользуетесь метро, следует расстегивать верхнюю одежду в вагоне поезда, а на улице, напротив, надо закрывать шарфом горло и обязательно ходить в шапке, защищая уши от ветра.

- В период подъема заболеваемости избегайте скопления народа, в течение дня по возможности замените передвижение на общественном транспорте пешей прогулкой. В общественных местах (метро, поликлиники, офисы, магазины и т.д.) стоит носить маску. Сейчас в метро часто можно встретить людей в маске - либо болевающий человек сознательно защищает окружающих от заражения, либо хочет обезопасить себя от циркулирующей в обществе инфекции. Это пример уважительного отношения к окружающим и бережного - к себе.

- Дома и на работе необходимо чаще проветривать - кратковременно открывать окно настежь. Особенно важно ложиться спать в хорошо проветренном помещении. С началом отопительного сезона батареи в наших домах создают неблагоприятный для слизистых оболочек органов дыхания микроклимат - очень сухой воздух заставляет клетки слизистой оболочки верхних дыхательных путей интенсивно вырабатывать влагу, истощая их ресурсы и снижая сопротивляемость инфекции.

Если вы уже заболели:

1. Ограничьте контакты с окружающими, не бойтесь показаться невежливыми по отношению к желающим навестить больного, этим вы сузите круг лиц — потенциальных распространителей инфекции;

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

2. Вызовите врача и возьмите «больничный» - перенесенная на ногах простуда может закончиться осложнениями, которые еще больше задержат вас дома;

3. Лечитесь согласно рекомендациям врача, ибо своевременное и правильное лечение помогает организму бороться с инфекцией и предупреждает осложнения.

Помните, ни один врач не уберезет вас от простуды и гриппа, если вы сами не приложите к этому усилий. Поэтому начните с профилактики прямо сегодня!

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-101-2023	Положение
	«План профилактических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний среди сотрудников техникума на 2023 год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

Приложение 2

Основные правила ношения медицинской маски

Любой человек, находящийся в пределах одного метра с чихающим и кашляющим больным, рискует заразиться гриппом. Защититься от вируса поможет маска, но только при ее правильном использовании и в сочетании с другими мерами профилактики:

- маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей (в общественном транспорте, в поликлинике, в магазине, кинотеатре и т.д.), а также при уходе за больным,

- маски могут быть одноразовыми или могут применяться многократно в течение определенного времени. В зависимости от конструкции их меняют каждые 2, 4, 6 часов,

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров,

- старайтесь не касаться маски. Если это произошло, тщательно вымойте руки с мылом или протрите гигиеническими влажными салфетками. Если вы ухаживаете за больным гриппом, после окончания контакта с ним маску следует немедленно снять и тщательно вымыть руки,

- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

Совершенно нецелесообразно носить ее на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

РИСУНОК МАСКА