

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ**  
**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение**  
**Республики Бурятия**  
**«Республиканский межотраслевой техникум»**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ Республиканский  
межотраслевой техникум»**

Код документа: **РМТ-СК-П-93-2023**

Дата введения: «09» сентября 2023 г.

с. Новоильинск  
2023 г.

	Министерство образования и науки РБ Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор  
 ГАПОУ РБ РМТ  
 /В.Ю.Киреев  
 «09» сентября 2023 г.



**1. РАЗРАБОТАНО:** методической службой техникума

**Разработчик:** Н.В. Ивакина – методист, Рябова И.Г. - заместитель директора по УПР

**2. СОГЛАСОВАНО:**

Медицинский работник

 / Ю.Н.Абдуллина

Руководитель  
физического воспитания

 / Ю.В.Троценко

**3. ПРИНЯТ И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ** приказом № 34-Б от «09» сентября 2023года

Настоящее положение не может быть полностью или частично воспроизведено, тиражировано и распространено в качестве официального издания без разрешения РМТ

стр. 2 из 12

Настоящее положение не может быть полностью или частично воспроизведено, тиражировано и распространено в качестве официального издания без разрешения РМТ

стр. 2 из 12

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## Содержание

### Предисловие

1. Наименование
2. Обозначения и сокращения
3. Общие положения
4. Цели, задачи и механизмы реализации пропаганды здорового образа жизни
5. Оздоровительная поддержка сотрудников с ограниченными возможностями здоровья
6. Оценка результатов пропаганды здорового образа жизни
7. Требования к педагогическим работникам

### Лист регистрации изменений

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## Предисловие

Настоящие Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- с Конституцией РФ
- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции с изменениями и дополнениями), Федеральным
- Законом Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Уставом ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»
- Целевой программой воспитательной работы ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум» на 2020 - 2024 гг.

Вводится с момента утверждения.

## 1. Наименование

В целях обеспечения правильной документации для включения в Перечень нормативной документации техникума принято следующее наименование данного документа: Положение «О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## 2. Обозначения и сокращения

ФЗ – Федеральный закон

ГАПОУ РБ РМТ – Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»

т.п. – тому подобное

т.д. – так далее

## 3. Общие положения

3.1. Настоящее Положение регламентирует организацию и пропаганду здорового образа жизни среди сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

3.2. Основными направлениями деятельности по пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников техникума являются:

- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организация профилактической работы и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления всех работников техникума, для занятия ими физической культурой и спортом;

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

- профилактика и запрещение на территории техникума курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов, и других одурманивающих веществ;
- проведение в техникуме санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

3.3. Техникум создаёт все необходимые условия для здорового образа жизни своих сотрудников и его пропаганды, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья сотрудников (организация ежегодных медицинских осмотров);
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, через организацию работы в спортивных секциях, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации путем участия в различных мероприятиях, акциях, смотрах и т.п.;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- организация расследования и учета несчастных случаев с работниками во время пребывания в техникуме.

#### **4. Цели, задачи и механизмы реализации пропаганды здорового образа жизни**

4.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни в техникуме реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

4.2.1. Целью пропаганды здорового образа жизни является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья сотрудников:

- общее оздоровление;
- занятия физической культурой;
- посещение спортивных секций.

4.2.2. В рамках просветительского направления пропаганды здорового образа жизни решаются следующие задачи:

- повышение уровня информированности сотрудников по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы техникума, а также привлечение сотрудников к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- ориентирование сотрудников на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний сотрудников в области сохранения и укрепления здоровья;
- раскрытие потенциала личности сотрудников посредством вовлечения их в организацию мероприятий по воспитательной работе и участию в них;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ) среди преподавателей техникума;

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;

- привлечение общественности к пропаганде здорового образа жизни сотрудников через взаимодействие с общественными организациями и формирование общественного мнения;

- совершенствование организации образовательного и воспитательного процесса.

4.2.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, тренингов, профилактических марафонов, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов, запись вебинаров специалистов по проблемам:

а) профилактика сердечно-сосудистых заболеваний,

б) профилактика табакокурения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ и т.п.;

в) активная пропаганда здорового образа жизни здорового образа жизни; - оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни; размещение просветительских информационных материалов на сайте техникума и в социальных сетях.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

4.3.1. Целью образовательного направления пропаганды здорового образа жизни является обучение сотрудников практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья сотрудников.

4.3.2. В рамках образовательного направления пропаганды здорового образа жизни решаются следующие задачи:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий;
- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания сотрудников;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у сотрудников техникума осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение сотрудников к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
- просветительская политика передачи ВИЧ-инфекции и способы профилактики

4.3.3. Средствами образовательного направления являются:

- занятия физической культурой;
- занятия по охране труда и безопасности жизнедеятельности;

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

4.4.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление сотрудников, а также формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

4.4.2. В рамках оздоровительного направления пропаганды здорового образа жизни решаются следующие задачи:

- внедрение в систему комплекса мероприятий, направленного на поддержку и пропаганду здорового образа жизни среди сотрудников техникума;
- снижение уровня заболеваемости преподавателей и сотрудников техникума;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления через занятия физической культурой, посещением спортивных секций;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

4.4.3. Средствами оздоровительного направления являются:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности сотрудников техникума;

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности сотрудников техникума;
- проведение санитарных, противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- участие сотрудников техникума в районных и республиканских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

## **5. Оздоровительная поддержка сотрудников с ограниченными возможностями здоровья**

5.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни здорового образа жизни, требованиям охраны труда сотрудников с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- ориентирование сотрудников техникума на здоровый образ жизни;
- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для сотрудников с ограниченными возможностями здоровья;
- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- привлечение сотрудников техникума с ограниченными возможностями здоровья к участию в спортивных мероприятиях.

## **6. Оценка результатов пропаганды здорового образа жизни**

6.1 Основные результаты пропаганды здорового образа жизни оцениваются в рамках мониторинговых процедур, в которых ведущими методами являются: экспертные суждения (членов педагогического коллектива); данные медицинского осмотра; анонимные анкеты, позволяющие анализировать (не

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2023	Положение
	«О пропаганде здорового образа жизни ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

оценивать) ценностную сферу личности; тестовые инструменты; самооценочные суждения обучающихся.

6.2 К результатам, не подлежащим итоговой оценке индивидуальных достижений сотрудников, относятся:

- ценностные ориентации сотрудников, которые отражают его индивидуально-личностные позиции;
- характеристика социальных;
- индивидуальные личностные характеристики.

Оценка и коррекция развития личностных результатов пропаганды здорового образа жизни осуществляется в ходе постоянного наблюдения заместителя директора по воспитательной работе, преподавателя по физической культуре, медицинского работника техникума.

## **7. Требования к педагогическим работникам**

7.1. Педагоги, ответственные за пропаганду здорового образа жизни в техникуме, в своей работе руководствуются настоящим Положением.

7.2. Педагоги, ответственные за пропаганду здорового образа жизни в техникуме, выполняют задачи программ, через которые осуществляется пропаганда здорового образа жизни.

7.3. Педагоги, ответственные за пропаганду здорового образа жизни в техникуме, ориентируются на интересы своих сотрудников, ведут работу, используя формы, исключающие возможность нанесения вреда чести и достоинству своих сотрудников.