

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ**  
**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение**  
**Республики Бурятия**  
**«Республиканский межотраслевой техникум»**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»**

Код документа: **РМТ-СК-П-118-2023**

Дата введения: «11» сентября 2023 г.

с. Новоильинск  
2023 г.



	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## Содержание

### Предисловие

1. Наименование
2. Область применения
3. Обозначения и сокращения
4. Общее положение
5. Порядок организации и проведения санитарно – гигиенических мероприятий
6. Профилактические и оздоровительные мероприятия по рациональной организации образовательного процесса
7. Порядок организации и проведения обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников

### Лист регистрации изменений

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## Предисловие

Настоящее Положение разработано в соответствии:

- со ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ,
- Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»
- Письма Минобрнауки РФ от 04.06.2008 г. № 031423 «О методических рекомендациях по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации»
- Устава техникума

Вводится с момента утверждения.

### 1. Наименование

В целях обеспечения правильной документации для включения в Перечень нормативной документации техникума принято следующее наименование данного документа: Положение «О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум».

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## 2. Область применения

Положение распространяется на деятельность всех педагогических работников техникума, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами.

Положение обязательно к применению во всех структурных подразделениях техникума.

## 3. Обозначения и сокращения

ГАПОУ РБ РМТ – Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»

ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности

ОУ – образовательное учреждение

## 4. Общие положения

4.1. Порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников техникума нацелен на соблюдение санитарных правил и выполнение санитарно профилактических мероприятий в Государственном автономном профессиональном образовательном учреждении Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум» для реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья сотрудников техникума.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

4.2. Целью проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников техникума является охрана здоровья и обеспечение безопасности образовательной среды путем должного выполнения санитарных правил, санитарно-профилактических мероприятий, организации и осуществления контроля за их соблюдением.

4.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации в техникуме включает в себя:

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации, в том числе таких как:

- обязательный инструктаж по технике безопасности с отметкой в журнале инструктажей по технике безопасности, если предусмотрено на производственных участках: столовая, учебные мастерские, лаборатории

- соблюдение здоровьесберегающего режима на всех производственных участках, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил

- информирование сотрудников техникума по вопросам гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

- профилактику несчастных случаев с сотрудниками техникума во время пребывания в техникуме; расследование и учет несчастных случаев с сотрудниками техникума осуществляющих образовательную деятельность

4.4. Инфраструктура техникума соответствует условиям здоровьесбережения сотрудников:

1. Состояние и содержание территории, здания, помещений, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил и требованиям пожарной безопасности.

2. Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

3. Проведение оздоровительной работы с сотрудниками техникума проводится на семинар, лекциях и в спортивных секциях.

4. План воспитательной работы техникума включает в себя комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам, осознания персональной ответственности за свое здоровье, уважения и соблюдения прав других людей на здоровье и здоровый образ жизни, а также организацию широкой пропаганды физической культуры и спорта.

5. Основные принципы реализации мероприятий:

- принцип научности – использование научно-обоснованных и апробированных программ, технологий и методик;

- принцип доступности – использование здоровьесберегающих технологий;

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

- принцип активности сознательности – поиск новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению всех участников образовательных отношений;

- принцип систематичности – реализация лечебно-оздоровительных, профилактических мероприятий постоянно, систематично, а не от случая к случаю;

- принцип адресности и преемственности – поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья сотрудников техникума.

6. Основные участники реализации мероприятий:

- сотрудники техникума всех структурных подразделений

### **5. Порядок организации и проведения санитарно – гигиенических мероприятий.**

5.1. Обеспечение техникумом соответствия состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требований санитарных правил, требованиям пожарной безопасности

5.2. Обеспечение наличия и необходимого оснащения помещений для питания сотрудников техникума, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил

5.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил

5.4. Соблюдение требований по обеспечению учебных кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания сотрудников техникума, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с СанПиН

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

5.5. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил

5.6. Обеспечение техникумом наличия квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с сотрудниками (специалист по охране труда, педагог - психолог, преподаватель ОБЖ, руководитель физического воспитания)

5.7. Лицами, ответственными за осуществление санитарно гигиенических мероприятий, проводятся следующие мероприятия:

№	Наименование мероприятий	Периодичность	Ответственный
1	Влажная уборка помещений	ежедневно	заведующий хозяйством
2	Вынос мусора	ежедневно	заведующий хозяйством
3	Мытье окон	ежемесячно	заведующий хозяйством
4	Генеральная уборка помещений	ежемесячно	заведующий хозяйством
5	Влажная чистка мебели	ежемесячно	заведующий хозяйством
6	Соблюдение светового режима в техникуме	ежедневно	специалист по охране труда
7	Проветривание помещений	5 раз в день	заведующий хозяйством
8	Содержание санитарных узлов	ежедневно	заведующий хозяйством

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## **6. Профилактические и оздоровительные мероприятия по рациональной организации образовательного процесса**

6.1. Наличие и реализация проектов спортивно-оздоровительной направленности.

6.2. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций).

6.3. Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий.

6.4. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

6.5. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно коммуникационных технологий в соответствии с требованиями санитарных правил.

6.6. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у педагогических работников адекватной самооценки, познавательной и профессиональной мотивации).

6.7. Лицами, ответственными за осуществление санитарно гигиенических мероприятий, выполняется следующая программа:

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Поддержание санитарно – гигиенического режима в техникуме (световой и тепловой режим,	В течение года	Администрация

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

	проветривание, состояние мебели)		
2	Рациональное расписание занятий, не допускающих перегрузок для педагогических работников	сентябрь январь	Заведующий учебной частью
3	Смотр кабинетов; их соответствие требованиям (санитарно гигиеническим, эстетическим)	В течение года	Администрация
4	Работа социальной и психологической службы по созданию благоприятных психологических условий	В течение года	Педагог - психолог
5	Социальное исследование по изучению уровня информированности сотрудников по вопросам профилактики ЗОЖ; сохранению жизни и здоровья сотрудников техникума	Одни раз в полугодие	Медицинский работник

### 6.8. Профилактические мероприятия

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Медицинский осмотр	По графику	Медицинский работник
2	Проведение профилактических прививок	В течение года	Медицинский работник
3	Профилактическая работа во время эпидемий	В течение года	Медицинский работник
4	Организация горячего питания	В течение года	Медицинский работник
5	Организация мероприятий в рамках Дней Здоровья	В течение года	Руководитель физического воспитания
6	Организация физкультурно-оздоровительной работы с	В течение года	Руководитель физического воспитания

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

	сотрудниками техникума всех групп здоровья		
7	Организация физкультурных и спортивных мероприятий с сотрудниками техникума по видам спорта и комплексных мероприятий	В течение года	Руководитель физического воспитания
8	Организация двигательной активности сотрудников техникума (физкультминутки)	В течение года	Руководитель физического воспитания
9	Снятие психоэмоционального напряжения	В течение года	Педагог - психолог

6.9. Гигиеническое, санитарно-просветительное воспитание участников образовательного процесса:

- укреплять здоровье сотрудников техникума и улучшать их двигательный статус с учетом индивидуальных возможностей и способностей;
- формировать осознанное отношение к своему здоровью, учить их понимать значение и преимущество хорошего самочувствия;
- удовлетворять потребность сотрудников техникума в движении;
- стимулировать развитие навыков личной гигиены и осуществлять контроль за их неукоснительным выполнением;
- формировать потребность к занятиям физической культурой и положительное отношение ко всем видам двигательной активности;
- обогащать представления и умения в подвижных играх и упражнениях;
- целенаправленно развивать физические качества;
- воспитывать чувство уверенности в себе.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## **7. Порядок организации и проведения обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников техникума**

7.1. К обучению и воспитанию в сфере охраны здоровья сотрудников техникума относятся: лекции и беседы, оформление информационных стендов.

7.2. Организация взаимодействия техникума с организациями физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, ГО и ЧС, правоохранительными органами по проведению физкультурных и спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.

7.3. Наличие в фонде библиотеки научно-публицистической, научно-методической литературы, информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

7.4. Наличие и периодическое обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стендах и (или) на сайте техникума.

7.5. Наличие и реализация плана методических мероприятий, повышения квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность.

7.6. Лица, ответственные за осуществление обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников техникума, проводят следующие мероприятия:

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П-118-2023	Положение
	«О порядке проведения санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий обучения и воспитания в сфере охраны здоровья сотрудников в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

№	Наименование мероприятий	Периодичность	Ответственный
1	Организация и проведение лекций и бесед о сохранении и укреплении здоровья.	ежегодно	Руководитель физического воспитания Руководитель ОБЖ
2	Организация и проведение бесед с персоналом о санитарном состоянии техникума, о личной гигиене, о профилактике инфекционных заболеваний	ежегодно	Медицинский работник
3	Организация взаимодействия техникума с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья сотрудников, профилактика у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни	по плану	Медицинский работник
4	Оформление информационных стендов по профилактике социально-значимых заболеваний	постоянно	Медицинский работник