



Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
Система качества
Программа педагога - психолога по направлению здорового образа жизни «Познай себя» на 2022-2023 учебный год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Республики Бурятия
«Республиканский межотраслевой техникум»




**Программа педагога - психолога по направлению здорового образа жизни
«Познай себя»
на 2022-2023 учебный год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой
техникум»**

Дата введения: «24» сентября 2023 г.

с. Новоильинск
2023 г.

Настоящая Программа не может быть полностью или частично воспроизведена, тиражирована и распространена в качестве официального издания без разрешения РМТ.

стр. 1 из 3

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
	Программа педагога - психолога по направлению здорового образа жизни «Познай себя» на 2022-2023 учебный год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

Программа педагога психолога по направлению здорового образа жизни «Познай себя»

Ожидаемые результаты работы с педагогами:

Цель: Выявить пути и способы формирования культуры здоровья и определить резервы и возможности совершенствования работы в данном направлении

Для достижения поставленной цели нам необходимо решить ряд задач, а именно:

- Содействовать овладению педагогами приемами, методами и формами дифференцированного педагогического воздействия на формирование мотивации к ЗОЖ.
- Обеспечить педагогов информацией для формирования собственных стратегий и технологий, позволяющих сохранять и укреплять здоровье участников образовательного процесса.
- Мотивировать педагогический состав техникума к решению задач здоровьесберегающей педагогики.
- Определить возможности, условия и основные направления совершенствования педагогической деятельности по формированию ЗОЖ в техникуме.

Название мероприятия	Цель проведения мероприятия	Участники	Ответственные
Октябрь			
Обследование педагогов по запросу Методика Айзенка «Общительный, замкнутый»	Выявление коммуникативных навыков педагогов	Педагогический состав	Педагог - психолог
Декабрь			
Тренинг «Учимся работать»	Обучение	Педагогический	Педагог-



Министерство образования и науки РБ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
Система качества
Программа педагога - психолога по направлению здорового образа жизни «Познай себя» на 2022-2023 учебный год в ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

в команде»	эффективному взаимодействию друг с другом	состав	психолог
------------	---	--------	----------

Апрель

Проблемный семинар-тренинг «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды»	Организация ЗОЖ	Педагогический состав	Педагог-психолог
--	-----------------	-----------------------	------------------

Май

Психологический тренинг для педагогических работников «Формула здоровья»	Формирование потребностей в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии, умения и желания заботиться о своем здоровье.	Педагогический состав	Педагог-психолог
--	---	-----------------------	------------------