



Утверждаю:

Директор ГАПОУ РБ «РМТ»

В.Ю. Киреев

2022г.

**План мероприятий
спортивного клуба «ВЗЛЁТ» на 2022-2023 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Организация и проведение классных часов по элементам здорового образа жизни (на основе материалов учебного издания «Культура здоровья студентов»)	октябрь, ноябрь, декабрь
2.	Проведение конкурса на лучшую студенческую группу среди студентов 1 и 2 курсов по организации спортивно-оздоровительной работы: спартакиада, конкурс плакатов, викторина о здоровом образе жизни.	Октябрь - июнь
3.	Конкурс плакатов среди студенческих групп 1 и 2 курсов.	Январь
4.	Викторина среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса.	Февраль 1. Викторина об элементе здорового образа жизни: личная гигиена (профилактика ОРВИ: гриппа, риновирусной, коронавирусной инфекций). 2. Викторина об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция. 3. Викторина об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. 4. Викторина об элементах здорового образа жизни: межличностное общение. 5. Викторина об элементе здорового образа жизни: двигательная активность. 6. Викторина об элементе здорового образа жизни: правильное питание. 7. Викторина об элементах здорового образа жизни: закаливание и режим учебы, труда и отдыха.
5.	Проведение спартакиад (локальный этап «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО) среди студенческих групп 1 и 2 курсов в зачет конкурса.	Март – июнь 1 – соревнования по шашкам 2 - соревнования по шахматам 3 - соревнования по настольному теннису. 4 - соревнования по дартсу. 5 - соревнования по волейболу. 6 - соревнования по стритболу.
6.	Подведение итогов конкурса на лучшую студенческую группу среди студенческих групп 1 и 2 курсов по организации спортивно-оздоровительной работы.	Июнь
7.	Подготовка докладов для участия в тематической площадке о деятельности студенческих спортивных клубов на научно-практической конференции.	В течение учебного года
8.	Участие (студенческой группы – победителя спартакиад спортклуба) в «Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Республики Бурятия».	В течение учебного года
9.	Выпуск сводной статьи с информацией о деятельности клуба.	В течение учебного года