	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РБ**  
**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение**  
**Республики Бурятия**  
**«Республиканский межотраслевой техникум»**


**ПРОГРАММА**

**«Адресного психолого-педагогического сопровождения обучающихся образовательных организаций по формированию ценностей здорового образа жизни и предупреждения употребления наркотических и других психоактивных веществ (ПАВ) «Мы выбираем жизнь» в ГАПОУ РБ Республиканский межотраслевой техникум»**

Код документа: РМТ-СК-П-93-2021

Дата введения: «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

с. Новоильинск  
2020 г.

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор**  
**ГАПОУ РБ РМТ**


\_\_\_\_\_/В.Ю.Киреев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**1. РАЗРАБОТАНО:** Педагогом- психологом техникума

**Разработчик:** Новикова В.А. – педагог - психолог


**2. СОГЛАСОВАНО:**

Зам. директора по ВР \_\_\_\_\_ / А.П. Черкасова

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

## Содержание

1. Пояснительная записка
2. Профилактика среди подростков в возрасте от 14-18 лет
3. Технологии профилактики употребления ПАВ в техникуме
4. Основные формы реализации программы
5. Мероприятия по осуществлению программы
6. Ожидаемые результаты
7. Нормативная база
8. Литература

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

### Пояснительная записка


Первичная профилактика потребления ПАВ должна быть направлена на предотвращение аддитивного поведения подростков – потенциальных и реальных потребителей алкоголя, наркотических и токсических веществ.

Родители, педагоги, медицинские работники и общественность должны стать наиболее активными субъектами профилактики отклоняющегося поведения и употребления ПАВ подростками.

Многие родители, даже ответственно относящиеся к выполнению своих родительских обязанностей, не обладают достаточными знаниями о критериях здоровья, о причинах, признаках и последствиях употребления ПАВ, о способах своевременного выявления и предупреждения различных форм отклоняющегося поведения. Сложившееся положение обуславливает необходимость реализации дополнительных мер направленных на повышение уровня осведомленности родителей, педагогических работников и детей о ПАВ и мерах противодействия ее распространению, а также степени их участия в организации профилактической работы с молодежью.

Успешная профилактика ПАВ связывается исследователями с наличием положительных социально-психологических навыков. Эти навыки обеспечивают умение отказываться от рискованных предложений, видеть положительные и отрицательные стороны явлений, взаимодействовать со сверстниками, дружить, выражать правильно свои чувства.

Подростки подражают поведению друг друга. Некоторые авторы считают, что наибольшее влияние на установки и поведение подростков оказывают

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»


сверстники. Это влияние может быть позитивным и негативным, особенно в употреблении алкоголя и курении. Одна из задач программы – помощь детям и подросткам в построении позитивных взаимоотношений со сверстниками, обучение умения выбирать друзей.

Многочисленные исследования дают основание полагать, что одной информации для изменения поведения недостаточно. Дети и подростки должны приобрести знания для того, чтобы самостоятельно критически мыслить и правильно строить поведение.

Потребление ПАВ имеет негативные, социально-экономические, медицинские, психологические, семейные последствия, в конечном итоге оно снижает качество жизни, как отдельного человека, так и популяции в целом. Отсюда и вытекает актуальность разработки Программы на современном этапе образования и воспитания подростков.

К основным направлениям профилактической деятельности относятся информирование студентов о вреде употребления психоактивных веществ, обучение навыкам здорового образа жизни, раннее выявление злоупотребляющих алкоголем и незаконных потребителей ПАВ.

Одной из главных причин так называемого неправильного выбора в пользу алкоголя, наркотиков является отсутствие достоверной информации о вреде этих веществ и широкая пропаганда их. «Алкогольные традиции», распространение наркотиков и насаждение их в молодежной среде-все это способствуют формированию искаженных установок и поведенческим стереотипам. Вторая проблема-отсутствие личной ответственности за собственное поведение. В целях

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»


предупреждения формирования зависимостей и коррекции нарушений проводятся информационные, обучающие мероприятия и исследования по раннему выявлению.

Информирование является важной составляющей всей профилактической работы. Именно в формате информирования студентов проводятся все мероприятия превентивного характера. К ним относятся лекции, беседы, доклады, разработка средств наглядной агитации, написание статей, заметок, социальная реклама. Современные медиаинструменты позволяют значительно расширить инструменты для предоставления информации населению о вреде психоактивных веществ и пропаганды ЗОЖ, в первую очередь, в молодежной и подростковой среде.

### **Профилактика среди подростков в возрасте от 14-18 лет**

Физиологические и психологические метаморфозы, происходящие в подростковом возрасте человека, обуславливают такие особенности поведения подростков, как:

- ориентация на мнение референтной группы;
- колебания настроения;
- высокая поведенческая активность;
- неустойчивая самооценка;
- безапелляционность суждений, максимализм;
- нарочитая грубость и демонстративная развязность;
- озабоченность сексуальной сферой отношений;
- некритичное восприятие лидера (кумира).

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

При работе с подростками должны учитываться следующие факторы риска развития наркологических расстройств:


### **Генетические факторы риска:**

Генетическая предрасположенность к возникновению наркологических заболеваний в пубертатном периоде проявляется в патологическом поведении «трудного подростка» с преобладанием признаков психического инфантилизма. Также генетическая предрасположенность в подростковом возрасте выражается в раннем курении и злоупотреблении алкоголем.

### **Психологические факторы риска:**

- акцентуации характера, инфантилизм у подростка;
- частые проявления у подростка и членов семьи агрессии, жестокости, обиды, эмоциональная лабильность;
- импульсивность (совершение необдуманных действий, торопливо, наспех, перебивая других, трудности с удержанием продолжительных или постоянных интересов в учебе и досуге);
- у подростка плохая успеваемость, низкая самодисциплина и самоорганизованность, проблемы с выполнением самостоятельной работы в учебной и внеучебной деятельности;
- нарушение детско-родительских отношений (стили воспитания, нереалистические ожидания в отношении развития ребенка, развод родителей, адаптация к повторному браку родителя);
- конфликт смыслов жизни.

Практический блок включает в себя несколько этапов:

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

Диагностический. Проведение мониторинга в техникуме. Основные методы работы на данном этапе: тестирование, анкетирование, интервью. Цель данного этапа – информационный контроль над динамикой процесса профилактики, а также выявление детей «группы риска».


Проведение мероприятий, в которых поощряется любое творческое самовыражение студентов, педагогов и родителей:

- тренинги, практические семинары,
- родительские собрания и конференции,
- игровые занятия,
- деловые и ролевые игры,
- спортивные соревнования,
- праздники здоровья,
- выпуск информационных листков и газет о здоровом образе жизни, плакатов, мини – книжек, открыток,
- проведение конференций и круглых столов, посвященных проблеме здорового образа жизни,
- создание социальных проектов,
- выставки творческого самовыражения: стихи, сочинения, рисунки, поделки,
- использование аудиовизуальных материалов и наглядных пособий,
- индивидуальные консультации среди студентов, педагогов и родителей.

### **Технологии профилактики употребления ПАВ в техникуме**

Профилактика зависимости от ПАВ использует разнообразные виды технологий - социальные, педагогические, психологические.



	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

Социальные технологии направлены на обеспечение условий эффективной социальной адаптации обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, а также формирование и развитие в обществе ценностных ориентиров и нормативных представлений, которые могут выступать в качестве альтернативы ценностям и нормам субкультуры, пропагандирующей использование ПАВ.


Социальные технологии реализуют следующие направления воздействия:

Информационно-просветительское направление (антинаркотическая, антиалкогольная и антитабачная реклама, реклама здорового образа жизни в СМИ, телевизионные и радиопрограммы, посвященные проблеме профилактики; профилирующие Интернет-ресурсы);

Социально-поддерживающее направление (деятельность социальных служб, обеспечивающих помощь и поддержку группам несовершеннолетних с высоким риском вовлечения их в употребление ПАВ; детям и подросткам, испытывающим трудности социальной адаптации);

Организационно-досуговое направление (деятельность образовательных и социальных служб, обеспечивающих вовлечение несовершеннолетних содержательные виды досуга: клубы по интересам, спортивная деятельность, общественные движения).

Педагогические технологии профилактики направлены на формирование у адресных групп профилактики (прежде всего, у обучающихся, воспитанников) представлений, норм поведения, оценок, снижающих риск приобщения к ПАВ, а


	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

также на развитие личностных ресурсов, обеспечивающих эффективную социальную адаптацию.

В профилактической деятельности используются универсальные педагогические технологии (беседы, лекции, тренинги, ролевые игры, проектная деятельность и т.д.). Они служат основой для разработки профилактических обучающих программ, обеспечивающих специальное целенаправленное системное воздействие на адресные группы профилактики.

Психологические технологии профилактики направлены на коррекцию определенных психологических особенностей у обучающихся, воспитанников, затрудняющих их социальную адаптацию и повышающих риск вовлечения в систематическое употребление ПАВ. Целью психологического компонента программной профилактической деятельности в техникуме также является развитие психологических и личностных свойств субъектов образовательной среды, препятствующих формированию зависимости от ПАВ; формирование психологических и социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни; создание благоприятного доверительного климата в коллективе и условий для успешной психологической адаптации.

## Основные формы реализации программы


	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

В основу реализации программы «Мы выбираем жизнь» заложены разнообразные формы и методы, такие как:


- классные часы;
- беседы;
- спортивные мероприятия;
- конкурсы;
- тренинги;
- акции.

### Мероприятия по осуществлению программы


Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
1. Проведение индивидуальной профилактической работы со студентами «группы риска»; 2. Выявление и контролирование обучающихся, склонных к проявлению вредных зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и ПАВ.	В течение года	Зам. директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог,

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»


		кураторы
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Размещение на сайте ГАПОУ РБ «РМТ» баннера по профилактике ПАВ;</li> <li>2 Визуальный осмотр на наличие кожных повреждений</li> </ol>	Сентябрь	Педагог-психолог, медсестра
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Просмотр видеофильма о влиянии ПАВ на организм школьника;</li> <li>2. Профилактические беседы с детьми «группы риска» по профилактике употребления ПАВ;</li> <li>3. Беседа «Уголовная ответственность»</li> </ol>	Октябрь	Педагог-психолог, социальный педагог
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Мониторинг уровня тревожности студентов;</li> <li>2 Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами;</li> <li>3 Тренинговое занятие по теме: «Курение – спорные утверждения»;</li> <li>4 Акция «Международный день отказа от курения». Тематическая выставка.</li> </ol>	Ноябрь	Педагог-психолог. медсестра

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами;</li> <li>2. тренинговое занятие по теме: «История одного обмана»;</li> <li>3. Всемирный день борьбы со СПИДом «Поговорим об ответственности» - беседа;</li> <li>4. Анкетирование студентов по теме: «Что мы знаем о СПИД...»</li> </ol>	декабрь	Педагог-психолог, социальный педагог, медсестра
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами;</li> <li>2. тренинговое занятие по теме: «Курение как угроза».</li> </ol>	Январь	Педагог-психолог, медсестра
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профилактика употребления наркотической продукции «Необъявленная война», с приглашением нарколога;</li> <li>2. Беседа «Административная ответственность за совершенное</li> </ol>	Февраль	Педагог-психолог, социальный педагог, нарколог, медсестра

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»


правонарушение»		
<ol style="list-style-type: none"> <li>Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Акция "Уроки жизни»;</li> <li>Профилактическая работа по исключению случаев правонарушений и преступлений. Мероприятие, с приглашением участкового инспектора</li> </ol>	Март	Педагог-психолог, социальный педагог
<ol style="list-style-type: none"> <li>Организация и проведение всемирного дня здоровья</li> </ol>	Апрель	Зам. директора по воспитательной работе, педагог-психолог, медсестра, руководитель физ.воспитания
<ol style="list-style-type: none"> <li>Международный день отказа от курения (31 мая). Просмотр студентами фильма: «Исцеляющий</li> </ol>	Май	Педагог-психолог, медсестра,

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

настрой от курения Н.Г. Сытина «Бросаем курить»; 2. Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции- Табак» (просмотр видеофильма, интерактивная дискуссия); 3. Подготовка и участие в республиканских соревнованиях по мини-футболу		руководитель физ.воспитания
1. Участие в празднике «Сурхарбан-2021»	Июнь	Руководитель физ.воспитания


### Ожидаемые результаты:

1. Формирование негативного отношения к психоактивным веществам у подростков.
2. Популяризация и внедрение в воспитательный процесс наиболее эффективных моделей профилактики зависимости от ПАВ.
3. Повышение уровня развития умений и навыков:
  - а) уверенного позитивного поведения;
  - б) конструктивного общения между собой и со взрослыми;
  - в) отстаивания и защиты своей точки зрения;
  - г) осознанного и уверенного умения сказать ПАВ «Нет».

	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

4. Повышение общей культуры поведения и формирование образа социально успешного молодого человека.



	Министерство образования и науки РБ
	Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Бурятия «Республиканский межотраслевой техникум»
	Система качества
РМТ-СК-П- 93-2021	Положение
	«О защите персональных данных в информационных системах персональных данных ГАПОУ РБ «Республиканский межотраслевой техникум»

### **Нормативная база**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ПРИКАЗ от 28 декабря 2010 г. N 2106 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ТРЕБОВАНИЙ  
 К ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ УЧРЕЖДЕНИЯМ В ЧАСТИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ  
 ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ»

### **Литература**

1. Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский «Эффективные программы профилактики зависимости от наркотиков и других форм зависимого поведения» для 9-11 классов
2. М.М.Безруких, А.Г.Макеева, Т.А.Филиппова «Все цвета, кроме черного» для начальных классов
3. «Мой выбор» под ред. П.Г.Половожец,
4. «Педагогика здоровья» под ред. В.Н.Касаткиной,
5. А.Л.Соловова «Навыки жизни» (программа ранней профилактики химической зависимости для детей 9-12 лет)
6. «Предупреждение употребления алкоголя и наркотиков в школе» под ред. В.Н.Касаткиной,
7. «Программа профилактики курения в школе» под ред. В.Н.Касаткиной
8. А.Г. Жилияев, Т.И. Палачёва «Формирование жизненных ценностей и развитие поведенческих навыков у учащихся» 5-6,7-9 классов
9. Учебно-методическое пособие для учителей «Здоровье» для 1-11 классов под ред. В.Н.Касаткиной